

Infections sexuellement transmissibles (IST)

SANTÉ SEXUELLE

BROCHURE D'INFORMATION



Qu'est-ce que *get-checked*?

get-checked est une offre de dépistage simple et discrète pour les infections sexuellement transmissibles (IST). Les horaires d'ouverture et les adresses exactes des centres de dépistage pour *get-checked* se trouvent sur le site Internet. Si des investigations supplémentaires ou un traitement médical sont nécessaires par la suite, *get-checked* oriente vers des établissements/personnes spécialisés. Le site Internet get-checked.ch fournit des informations sur le risque de contracter des IST, les tests pertinents et la période pendant laquelle on peut exclure une infection sexuellement transmissible (période de fenêtre). De plus, des informations sur les vaccins sont disponibles. Tout le monde peut bénéficier de *get-checked*, indépendamment de l'âge, du sexe et de l'orientation sexuelle. Un traitement respectueux et non stigmatisant de la sexualité est notre priorité.

QU'EST-CE QUE SONT LES IST?

Les infections sexuellement transmissibles (sexually transmitted infections, IST) sont courantes. Les infections à chlamydia, les verrues génitales, l'herpès, mais aussi la gonorrhée (« chaude-pisse ») et la syphilis sont

de plus en plus fréquentes en Suisse ces dernières années. Des agents pathogènes bactériens, viraux et parasitaires peuvent être transmis. Une infection ne signifie pas nécessairement la présence de symptômes de maladie. Certaines infections peuvent guérir spontanément, tandis que d'autres peuvent entraîner des conséquences négatives sur la santé, même après plusieurs années.

À QUEL POINT LES IST SONT-ELLES CONTAGIEUSES?

Les IST peuvent être transmises lors de tout type de contact sexuel, le plus souvent lors de rapports sexuels oraux, vaginaux et anaux. Cela peut se produire même lors d'un simple contact cutané direct (par exemple, boutons d'herpès, verrues génitales ou syphilis), même s'il n'y a pas de pénétration. Lorsqu'une infection est déjà présente, d'autres agents pathogènes sont plus facilement transmis.

COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER?

Les préservatifs et les préservatifs féminins offrent une bonne protection contre la transmission sexuelle du VIH et réduisent le risque de contracter une autre IST, mais ne l'éliminent pas complètement. La vaccination offre la meilleure protection contre l'hépatite A et B et le HPV. Pour les personnes sexuellement actives ayant des partenaires changeants, il

est recommandé de se faire dépister régulièrement pour les IST ou en cas de changement de partenaires. Cela permet non seulement d'éviter la transmission à d'autres partenaires, mais aussi les complications tardives d'une infection.

QUELS SYMPTÔMES PEUVENT APPARAÎTRE?

Les infections sexuellement transmissibles causent généralement peu ou pas de symptômes. Voici quelques symptômes qui peuvent survenir:

- Douleurs lors des rapports sexuels
- Chez les femmes : saignements intermenstruels
- Brûlures ou douleurs lors de la miction
- Démangeaisons, brûlures, altérations cutanées dans la région génitale
- Ulcères, vésicules, nodules ou verrues dans la région génitale, anale ou buccale
- Ganglions lymphatiques enflés dans l'aîne

En cas de symptômes, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé.

COMMENT PUIS-JE ME FAIRE TRAITER POUR LES IST?

La plupart des infections sexuellement transmissibles peuvent être bien traitées et guéries. Les IST bactériennes telles que la chlamydia, le gonocoque, le mycoplasma genitalium et la syphilis sont traitées avec des antibiotiques. Pour les infections virales telles que l'herpès génital, il existe également des médicaments efficaces. Une infection sexuellement transmissible guérie ne protège pas contre de nouvelles infections (sauf pour les hépatites A et B). Il est également important que le/la partenaire sexuel(le) reçoive un traitement. Après le début d'un traitement, il convient de s'abstenir de toute activité sexuelle pendant 7 jours.

QUELS TESTS SONT EFFECTUÉS CHEZ GET-CHECKED ET COMMENT CELA SE PASSE-T-IL?

Les emplacements des centres de dépistage se trouvent sur le site Internet, avec indication des heures auxquelles les clients peuvent être testés. Chez *get-checked*, les tests suivants peuvent être effectués, à la charge du patient (paiement sur place, prix indiqués sur le site Internet):



get-checked.ch



mylabpoint.ch

LabPoint Medizinische Laboratorien AG

Prélèvements vaginaux ou urétraux, de la gorge et éventuellement de l'anus par auto-prélèvement (avec éventuelle assistance) à l'aide de 3 écouvillons dans un tube (voir les instructions get-checked)

1. Chlamydia
2. Gonocoque ("chaude-pisse")

À partir d'un prélèvement sanguin :

1. VIH
2. Syphilis
3. Hépatite B (*si non vacciné*)
Hépatite A (*si non vacciné, hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes*)
Hépatite C (*selon les risques*)

Les résultats des tests sanguins et des prélèvements sont communiqués sur des formulaires séparés (éventuellement à échéances différentes).

En cas de résultat positif pour les tests de chlamydia ou de gonocoque, un traitement antibiotique est nécessaire.

En cas de test sanguin positif pour le VIH ou la syphilis, des tests complémentaires sont nécessaires et il est recommandé de consulter un professionnel de la santé.

GLOSSAIRE

Chlamydia (bactéries)

L'infection sexuellement transmissible la plus courante en Suisse, causée par des bactéries, se présente souvent sans symptômes chez plus de la moitié des personnes infectées. Les chlamydiae peuvent persister pendant longtemps et rarement entraîner une inflammation pelvienne ou une obstruction des trompes. Le traitement par antibiotiques est efficace et bien toléré. Une confirmation fiable de l'absence d'infection à chlamydia peut être obtenue 2 à 3 semaines après un contact sexuel.

Gonocoque (bactéries)

Une infection causée par des gonocoques peut se produire sans symptôme, mais peut également provoquer des pertes purulentes, visibles chez les hommes principalement le matin avant d'uriner. Les femmes peuvent également développer des pertes et des douleurs abdominales. Le traitement se fait par antibiotiques et le succès du traitement peut être vérifié 4 semaines après. Une exclusion fiable de l'infection à gonocoques peut être obtenue 2 à 3 semaines après un contact sexuel.

VIH (virus de l'immunodéficience humaine)

Le taux de transmission du VIH en Suisse diminue chaque année. C'est un rétrovirus qui, sans traitement, conduit à une immunodéficience. Le traitement très efficace évite cela et rend les personnes sous ce traitement non infectieuses. Il n'y a pas de guérison, mais une suppression du virus. Une exclusion fiable de l'infection au VIH peut être obtenue 6 semaines après un contact sexuel.

Syphilis (bactérie *Treponema pallidum*)

La bactérie entre généralement de manière imperceptible et forme un petit ulcère indolore. Ensuite, il y a des phases actives avec des symptômes tels qu'une éruption cutanée, mais aussi de longues périodes de plusieurs années sans signe d'infection. Un traitement par antibiotiques conduit à la guérison et évite de graves complications tardives telles que des lésions des nerfs crâniens. Une exclusion fiable d'une infection à la syphilis peut être obtenue 6 semaines après un contact sexuel.

Tests supplémentaires en fonction de la situation individuelle :

Hépatite C (virus)

Transmis principalement par voie sanguine. Bien qu'une transmission sexuelle soit possible, elle est principalement observée chez les hommes ayant des rapports sexuels avec

des hommes en cas d'infection par le VIH. L'utilisation de drogues par voie intraveineuse, les tatouages ou les piercings dans des conditions d'hygiène insuffisantes représentent également un risque élevé d'infection. Une infection chronique (dans environ 2/3 des cas) peut entraîner une cirrhose du foie. Il n'y a pas de vaccination, mais l'hépatite C est curable. Un test est proposé dans le cadre de get-checked en cas de risque (selon le questionnaire).

Hépatite B (virus)

Le virus est transmis par le sang et sexuellement. Il endommage le foie et entraîne une cirrhose dans 25 à 30% des cas. La vaccination offre une protection à vie et est prise en charge par les assurances maladie. Si le statut vaccinal est incertain, le test est proposé lors de get-checked.

Hépatite A (virus)

Elle est de plus en plus fréquente chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes. La charge des symptômes aigus de la maladie est significative. Lors des voyages dans des pays avec des conditions d'hygiène défavorables, il existe un risque de contracter l'hépatite A par de l'eau contaminée ou une alimentation insuffisamment cuite. La vaccination contre l'hépatite A offre une protection fiable.

Ureaplasmes/Mycoplasmes (bactéries)

La colonisation génitale par les mycoplasmes et les ureaplasmes est fréquente et rarement symptomatique. Ces agents pathogènes ne doivent être recherchés et traités que dans certaines conditions. Par conséquent, aucun test n'est recommandé chez les personnes asymptomatiques.

Virus du papillome humain (HPV)

Les infections à HPV sont extrêmement courantes. Jusqu'à 80% des personnes sexuellement actives contractent une infection à HPV à un moment donné de leur vie, en particulier les jeunes de 20 à 30 ans. Certains types de HPV causent des verrues génitales. D'autres types de HPV peuvent provoquer des changements cellulaires après de nombreuses années, pouvant éventuellement conduire à des lésions précancéreuses (en particulier cancer du col de l'utérus, de l'anus et de la gorge). Des informations supplémentaires sur la vaccination contre le HPV et les tests de dépistage du HPV sont disponibles sur le site Internet.

Auteure

Mme PD Dr. med. Karoline Aebi-Popp
Propriétaire de get-checked
Avec la collaboration de
Chloe Müller
Pharmacienne

www.get-checked.ch